Директор: Минаева /И.В. Минаев

Школа - МБОУ Новошешминская начальная школа д/с Отд./корп День 7.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо		Салат из капусты	100		159,6	2,24	4,96	5,3
	гор.напиток		жаркое из птицы	50/150		320	13,3	17	28,45
	хлеб		чай с лимоном	200/15/7		57	0,2	0,1	13,9
			хлеб пш	30		71	2,78	0,24	14,76
			хлеб рж	20		35	1,3	0,2	7
Завтрак 2	фрукты		апельсины	170		47	0,4	0,3	10,3
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								